

## PETITS GESTES CONSEILLÉS BEAUX PIEDS TOUTE L'ANNÉE

Au Canada, 38 pour cent des femmes et 34 pour cent des hommes affirment qu'ils passent chaque jour entre 5 à 10 heures debout<sup>1</sup>. Il est donc peu surprenant que parfois, vos pieds n'aient pas l'apparence souhaitée. De plus, si vous avez passé l'été en sandales ou en mules à talons hauts, vous remarquerez peut-être que la peau de vos pieds est encore plus sèche et rugueuse qu'à l'habitude.

L'été tire à sa fin et il faudra bientôt remettre vos chaussures. Toutefois, même si vos pieds ne sont plus exposés chaque jour, pourquoi les négliger ? Après avoir déployé tous ces efforts pour leur donner une belle apparence pour l'été ne vous arrêtez pas maintenant ! Il est tout aussi important de s'occuper de ses pieds en hiver, puisque le temps froid peut assécher la peau. Avec une routine rapide et facile, vous pourrez avoir de jolis pieds toute l'année, et non seulement pendant la saison des sandales. Vous remarquerez ainsi une amélioration de l'apparence de vos pieds, en plus de vous procurer une sensation globale de bien-être.

Tout comme la peau de votre visage, il faut s'occuper de celle des pieds avec des produits spécialement formulés pour cette partie du corps. La nouvelle gamme de produits *Dr. Scholl's® Pedicure Essentials®* est conçue pour répondre parfaitement aux besoins des pieds les plus négligés. Par exemple, saviez-vous que la peau de vos pieds est jusqu'à 50 fois plus épaisse que celle des autres parties de votre corps<sup>2</sup>? Ainsi, pour garder vos pieds en parfait état, il est essentiel d'utiliser des produits qui poncent et qui éliminent la peau sèche, tout en hydratant et en dorlotant vos pieds.

Il n'a jamais été aussi facile de garder vos pieds en santé et de leur assurer une belle apparence, et ce, en quelques minutes par jour seulement.

---

<sup>1</sup> De [www.drsholls.ca](http://www.drsholls.ca)

<sup>2</sup> <http://www.drsholls.com>

### **Quelques minutes de plus sous la douche**

Sous la douche, prenez quelques minutes pour masser vos pieds à l'aide d'un produit exfoliant qui éliminera la peau sèche en plus de nettoyer, hydrater et adoucir vos pieds. Après la douche, appliquez une lotion hydratante comme la *Crème réparatrice pour la peau crevassée Dr. Scholl's®*.

### **Un petit moment de répit en après-midi**

Si vous avez couru toute la journée, en milieu d'après-midi, vos pieds et vos jambes seront sans doute endoloris et fatigués. Pour les revigorer instantanément, essayez la *Crème rafraîchissante à la menthe poivrée pour les pieds et jambes Dr. Scholl's®* – en plus de vous laisser une sensation de fraîcheur, elle vous permettra de refaire le plein d'énergie !

### **Oubliez le stress de la journée**

Après une longue journée de travail, rien de mieux qu'un bain de pieds pour se détendre et oublier le stress de la journée. Assoyez-vous, relaxez et faites tremper vos pieds dans l'eau tiède pendant environ 15 minutes : en plus d'éliminer les douleurs, ce bain rendra votre peau plus douce et vos ongles seront plus faciles à couper. Enfin, massez vos pieds avec la *Crème de nuit Ultrahydratante pour les pieds Dr. Scholl's®* et lorsque vous fermerez les yeux, vous vous sentirez détendu et dorloté !

La gamme de produits *Dr. Scholl's® Pedicure Essentials®* est offerte dans le rayon des soins pour les pieds d'une pharmacie, d'une épicerie ou d'un magasin grande surface près de chez vous. Pour de plus amples renseignements, visitez [www.drscholls.ca](http://www.drscholls.ca).